

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1

Утверждено
Заведующий МБДОУ д/с № 67
Т.Ю. Княжева
Приказ от 05.02.2026 г. № 15

**План мероприятий по реализации проекта «Школа питания» в детском саду
на период с 20 января 2026 по 31 мая 2026.**

Цель: Формирование у детей старшего дошкольного возраста культуры здорового питания, устойчивых навыков правильного пищевого поведения и позитивного отношения к приему пищи.

Сроки реализации: Январь- май 2026 учебного года.

Целевая аудитория: Обучающиеся группы № 3, № 7, родители (законные представители), педагогический и обслуживающий персонал ДОУ.

Этап I. Подготовительно-аналитический (Январь)				
Мероприятие	Срок	Ответственные	Ожидаемый результат	Отметка о выполнении
Создание рабочей группы проекта, распределение обязанностей.	20.01.2026- 23.01.2026	Заведующий, старший воспитатель	Приказ о создании группы, план-график работ.	
Анкетирование родителей «Питание ребенка в семье».	26.01.2026- 30.01.2026	Воспитатели, педагог-психолог	Анализ пищевых привычек семей, выявление проблем.	

Подготовка методического и дидактического материала для педагогов и детей.	02.02.2026- 06.02.2026	Воспитатели групп № 3, № 7	Картотеки игр, конспекты занятий, наглядность.	
--	---------------------------	-------------------------------	---	--

Этап II. Практико-реализационный (Февраль – Апрель) Направление 1: Работа с детьми (интеграция в образовательный процесс)				
Мероприятие	Срок	Возрастные группы	Форма проведения	Отметка о выполнении
Цикл познавательных занятий: «Откуда хлеб пришел?», «Овощи и фрукты – полезные продукты», «Молочная страна», «Зачем нам нужна каша?»	Февраль- апрель	Воспитатели групп № 3, № 7	Занятия, опыты, просмотр образовательных мультфильмов.	
Проектная деятельность: мини- проекты «Витамины на подоконнике» (выращивание зелени), «Сказка про ложку».	Март-апрель	Воспитатели групп № 3, № 7	Исследовательская, творческая деятельность	

Практикумы: «Сервировка стола», «Правила поведения за столом», «Как правильно есть разные блюда».	Апрель	Воспитатели групп № 3, № 7	Дежурства, упражнения	
Прохождение олимпиады на сайте https://школа-питания.рф/	03.04.2026-09.04.2026	Воспитатели групп № 3, № 7	Тестирование	
Направление 2: Работа с родителями				
Организация квест -игры по магазину «Пятёрочка»	Февраль	Воспитатели групп № 3, № 7	Квест-игра	
«Домашнее задание: «Готовим всей семьей»».	Февраль	Воспитатели групп № 3, № 7	Фото челлендж	
Оформление информационного раздела на официальном сайте ДОУ «Школа питания» (рекомендации, рецепты, новости проекта).	Февраль-март	Старший воспитатель, педагоги групп № 3, 7	Страница на официальном сайте ДОУ	

Этап III. Итогово-аналитический (Май)				
Мероприятие	Срок	Ответственные	Ожидаемый результат	Отметка о выполнении
Финальное анкетирование/опрос родителей для оценки изменений.	1-я неделя мая	Рабочая группа проекта	Сравнительный анализ с данными января.	

Презентация результатов проекта на педсовете.	III неделя мая	Старший воспитатель	Отчет, фотоколлаж, видео	
Подготовка итогового отчета, публикация на сайте ДОУ.	IV неделя мая	Рабочая группа проекта	Презентация итогов для всего сообщества	