

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

30.04.2025

Меню на 30.04.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал	
	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли
Завтрак 1										
творожно - морковный пудинг	164	150	22.5	21	19	18	20.3	18.6	346.8	317.2
Соус сметанно-молочный сладкий	59	37	1.89	1.2	2.8	1.8	11	6.88	76.82	48.17
Какао с молоком	198	147	3.04	2.3	2.6	2	9.64	7.15	76.3	56.64
Гренки с сыром	45	32	10.8	7.7	8.5	6	55.4	39.4	345.9	246
Итого за завтрак 1	466	366	38.2	32	33	28	96.3	72	845.7	667.9
Завтрак 2										
Напиток Витаминизированный "Витошка"	206		0		0		7.21		339.9	
Чай с сахаром		500		0.6		0		12.3		52.19
Печенье		50		3.8		8.5		33		225
Пряник	50		2.67		2.7		34.7		172	
Итого за завтрак 2	256	550	2.67	4.4	2.7	8.5	41.9	45.3	511.9	277.2
Обед										
Суп крестьянский на м/б со сметаной	206	155	2.51	1.9	3.8	2.9	6.55	4.93	94.84	71.36
Тефтеля мясная	104	76	16.2	12	14	10	6.33	4.62	219.7	160.5
Вермишель отварная с маслом	170	135	16	13	10	7.9	106	84.1	586.2	465.5
Салат из тушеной моркови		40		0.6		1.2		2.88		25.12
Кисель яблочный		141		0		0		103		412.1
Салат из свеклы	59		1		4		5.25		61.22	
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	26	15	2.21	1.3	2.1	1.2	10.9	6.3	71.49	41.25
Кисель яблочный	190		0		0		139		555.3	
Итого за обед	755	562	38	28	34	23	274	206	1589	1176
Полдник										
Кефир	193	161	5.4	4.5	4.9	4.1	7.72	6.44	96.47	80.48
Булка	40	31	3.2	2.5	1.1	0.8	21.2	16.4	108	83.69
Итого за полдник	233	192	8.6	7	6	4.9	28.9	22.9	204.5	164.2
Ужин 1										
Суфле рыбное с сыром	113	82	33.6	24	7.9	5.7	0.14	0.1	207.1	150.3
Кофейный напиток с молоком	200	149	3.07	2.3	2.7	2	9.73	7.25	77.07	57.41
Булка	40	25	3.2	2	1.1	0.7	21.2	13.3	108	67.49
Итого за ужин 1	353	256	39.9	29	12	8.4	31.1	20.6	392.2	275.2
Итого день	2063	1926	127	100	88	73	472	367	3543	2560

Исполнитель: Старшая мед.сестра (Ю.П.Загрыценко)