

Меню на 18.04.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г			Жиры, г			Углеводы, г			Эн/ц, ккал		
	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Дие	Сад	Ясли	Дие	Сад	Ясли	Дие	Сад	Ясли	Дие
Завтрак 1														
рисовая с овощами			77			3			4			96		86
канка творожно - рисовая	85	72		12	10		8	7.1		16	14		188	160
сметанно-молочный сладкий	76	63		2.4	2		4	3		14	12		99	82
бцы безглютеновые			5			0			0			5		20
ейный напиток с молоком	225	168		3.5	2.6		3	2.2		11	8.2		87	64.7
с сахаром									0					
нки с сыром	36	25		8.6	6		7	4.7		44	31		277	192
го за завтрак 1	422	328		26	21	2	22	17	4	86	64	10	651	498 88
Завтрак 2														
фруктовый	105	106	105	0.6	0.6	1	0	0.1	0	11	11	11	48	48.8 48
го за завтрак 2	105	106	105	0.6	0.6	1	0	0.1	0	11	11	11	48	48.8 48
Обед														
гречневый на м/б	103	83	70	2.3	1.8	2	5	4.2	4	9.7	7.8	6.6	95	76.8 65
бубцы ленивые	218	167		13	10		12	9.2		59	45		678	519
бубцы ленивые (Диетические)			197			14			14			18		219
ра свекольная	67		50	1		1	3		3	4.7		3.5	58	43
мпот из сухофруктов			173			0			0			11		44
лат из тушеной моркови		40			0.6			1.2			2.9			25.1
мпот из сухофруктов	184	131		0.3	0.2		0	0		11	8.1		47	33.3
ебцы безглютеновые			5			0			0			5		20
еб ржаной (ржано-пшеничный)	41	32		3.5	2.7		3	2.6		17	13		113	88
го за обед	613	453	495	20	16	17	24	17	21	102	78	44	991	743 391
Полдник														
мпот из сухофруктов			230			0			0			14		58
ай с сахаром	158	150		0.2	0.2		0	0		3.9	3.7		16	15.7
улочка домашняя	74	98		4.7	6.3		6	7.6		33	44		205	272
ебцы безглютеновые			5			0			0			5		20
го за полдник	232	248	235	4.9	6.4	0	6	7.6		37	48	19	222	287 78
Ужин 1														
аша гречневая с мясом (диетическая)			142			27			10			24		202
ыба запеченая по - русски	104	133		6.5	8.3		5	6		10	13		109	140
ебцы безглютеновые			10			0			0			10		40
ай с сахаром	164	170		0.2	0.2		0	0		4.1	4.2		17	17.8
улка	26	34		2.1	2.7		1	0.9		14	18		70	91.8
ай с сахаром			306			0			0			8.4		36
го за ужин 1	294	337	458	8.8	11	27	5	7	10	28	35	43	197	249 277
Итого день	1666	1472	1221	61	54	47	57	49	34	263	235	127	###	1827 883

Исполнитель: Старшая мед.сестра (Ю.П.Загрыценко)